



## *Empower your future!*

Der Workshop, der deine Zukunft in den schönsten Bildern malt und Dir zeigt, wie du sie erreichen kannst.

Kennt ihr das Geheimnis von erfolgreicher Zukunftsgestaltung?  
Alle Energien auf den Aufbau des Neuen verwenden und nicht auf die Bekämpfung des Alten!

Mit „Empower your future“ wollen wir fragen:

- \* Was wäre, wenn Du dein Potential entdeckst und damit deine Zukunft gestaltest? Beruflich wie privat!
- \* Was wäre, wenn Du ein Bild davon hast, was Du nicht willst und wie es stattdessen sein soll?
- \* Was wäre, wenn Du Entscheidungen voranbringst oder fällen kannst?
- \* Was wäre, wenn Du Visionen mit Umsetzungsstärke betanken könntest?
- \* Und vor allem: Was wäre, wenn Du weißt, was dich zufrieden und glücklich macht und du dir dafür noch einen letzten Schubs in die richtige Richtung abholst?

In diesem Workshop erhältst du Antworten auf diese Fragen.



Wie sieht deine schönste Zukunft aus?  
Wo will ich hin - was bring ich mit?  
Wie geht das?

Wir visualisieren und erstellen mit dir gemeinsam dein ganz persönliches Fotoalbum - deine Lebensbilder, denn Bilder sind der direkte Zugang zum Unbewussten.  
Wir betrachten Ziele und gestalten Wege. Beruflich und privat.  
Glück und Zufriedenheit brauchen die richtige Vorbereitung.

Themen im Workshop:

- \*Innere Stimmigkeit entwickeln - Umgang mit innerer Zerrissenheit
- \*Umsetzungsstarke Visionen entwickeln - mit Methode empowern
- \*Umgang mit Leitsätzen, Emotionen und inneren Stimmen - was uns wachsen lässt
- \*Lebensbilder gestalten - klare Handlung folgt klaren Bildern
- \*Glück und Zufriedenheit - was die Wissenschaft uns zur Vorbereitung mitgibt.

### *Wo? Wann? Wie?*

Wo? Das alles auf dem wunderschönen Schloss Korb, einem 4\* Hotel inmitten der herrlichen Weinberge bei Bozen mit SPA, Vespas u.v.m.

Wann: 03.- 05. Mai 2019 (3. Mai ab 13 Uhr, 4. Mai ganztags, 5. Mai bis 12 Uhr)

UND **am 02.05.2019, Donnerstagabend stoßen wir gerne mit allen an, die bereits angereist sind.**

Wer: bis zu 12 Teilnehmer, denen ihre Zukunft wichtig ist

Kosten: € 995 (bei Buchung bis 14. Februar 2019 Frühbuchtarif € 845)

(inkl. Workshop, 20 min. Porträtshooting mit Anija Schlichenmaier, inkl. Getränke & Light-Lunch und Kuchen während des Workshops, exkl. Unterkunft)

optional buchbar:

Einzelcoaching € 158 /h

Shoot it like a PRO (Fotografie-Workshop, 2h, 155 € p.P., max. 5 Teilnehmer)

---

**Anmeldung & Infos** via [herdin@herdin-training.de](mailto:herdin@herdin-training.de) und per Telefon:

Gabriele Herdin Tel. +4917623710269 oder Anija Schlichenmaier Tel. +491705264137

# Über uns:

Wir sind die beiden unterstützenden Seiten deiner Entwicklung!

## Gabriele Herdin

Senior Advisor  
Executive Coach  
Lehr- + Zertifizierungscoach  
Unternehmensberaterin  
Heilpraktikerin Psychotherapie (HeilPG)  
PhotoCoach



*„Wünsche wollen  
geboren werden, damit  
der Mensch wachsen  
kann.“*

## Anija Schlichenmaier

Internationale Hochzeits- u. Porträtfotografin  
Mentorin  
PhotoCoach  
Berufs-Optimistin



*„Ich glaube fest daran,  
dass man immer größer  
träumen sollte, als es  
die eigene Vorstellung  
vorsieht.“*



# Photo Coaching - was ist das?

## **Footprints of our minds - Bilder**

Bilder lassen den inneren Kompass anspringen.

Mit Bildern kann man ausdrücken, wo einem Worte fehlen.

Man kann Emotionen zeigen, die man bis dahin nicht beschreiben konnte.

Man kann seinen Ist-Zustand sehen, beschreiben und dann in neue Bilder

überführen oder sich entscheiden, ob ein neuer Filter dazu genommen werden soll.

Man kann Wünsche formulieren, wo man vorher vage war.

Gefühle sind vorübergehend, bis eine Kamera sie einfängt und die visuellen Spuren auf dem Bild erscheinen.

Ein ganzes Leben lang bewahren wir Erinnerungen ohne irgendwelche Worte auf -

Bilder lassen uns die Erinnerungen in Worte fassen.

Mit Bildern kann man Entscheidungen vorbereiten. Entscheidungen sind die Brücken zwischen Wünschen und unserem Handeln.

## **The power of PhotoCoaching - Die Methode**

Wir arbeiten mit Bildern, imaginären und wirklichen. Jeder kann Bilder mitbringen, wir haben Bilder dabei und gemeinsam gehen wir auf Bildersuche in die Umgebung - mit dem eigenen Smartphone oder Kamera. Um sich selbst, die Umgebung, Stilleben oder andere abzulichten.

Wofür werden die Bilder genutzt? Um das eigene Anliegen zu betrachten. Sei dies der Weg zu einem Ziel oder Wunsch, die Abbildung einer derzeitigen Situation, um Klarheit zu bekommen und neu sortieren zu können oder auch zum Rückblick, zur Reflexion von Ressourcen.

**Arbeiten mit Symbolen und Bildern – eine etablierte Methode, um Intuition und Kopf miteinander in Dialog treten zu lassen.**

